

Instrucciones:

- Comparta este folleto/formulario de bienestar con su proveedor. No olvide llevarlo consigo a todas las consultas con su proveedor.
- Consulte qué prueba de detección es necesaria y realícela.
- Una vez que se haga la prueba, pídale a su proveedor que la confirme con su firma y sello en el folleto/formulario de bienestar.
- Envíe su folleto/formulario apenas esté completo, antes del 31 de diciembre de 2025.
- Hay tres formas sencillas de enviarlo:
 - **Por correo postal**, mediante el sobre con franqueo pagado que se adjunta.
 - **Por correo electrónico a wellness@mjhs.org.**
 - **En línea**, mediante nuestro sitio web elderplan.org/homefirst-managed-long-term-care/plan-benefits/rewards/.

Nota: el procesamiento puede tardar hasta 14 semanas.
La recompensa vence el 12/31/2026.

Esta es información sobre salud y bienestar o prevención. Llame a nuestro Servicio al Cliente al 1-877-771-1119 (TTY: 711), de 8:00 a.m. a 8:00 p.m., los 7 días de la semana. Elderplan/HomeFirst cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, o sexo. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-771-1119 (TTY: 711).

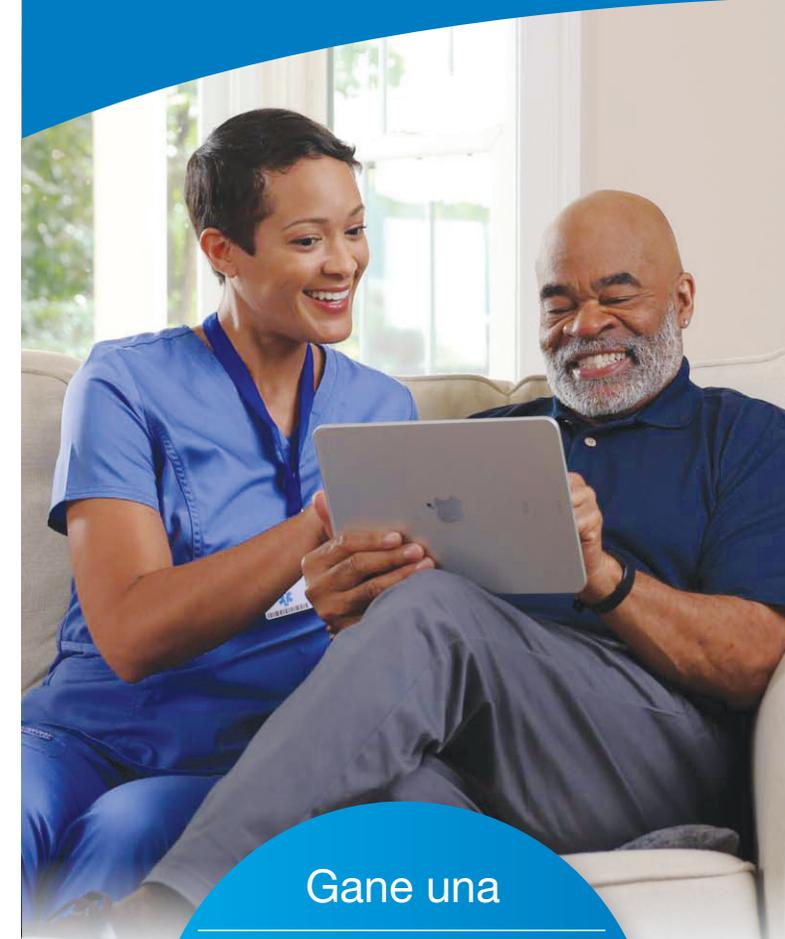
elderplan
homefirst.®

una agencia participante del Sistema de Salud MJHS

**Abriendo el camino hacia
un cuidado de excelencia.™**

homefirst.®

Un producto de Elderplan



Gane una
**recompensa
de \$25**

*en forma de tarjeta de regalo
por completar
**CADA examen
ELEGIBLE***

¡Gane una recompensa de \$35 por aplicarse
la vacuna contra la gripe!

Vacuna contra la gripe

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan las vacunas antigripales para todos los mayores de 6 meses de edad, especialmente para las personas de 65 años o más, o aquellas con afecciones médicas crónicas, como asma, diabetes o una enfermedad cardíaca.*

*El incentivo por aplicarse la vacuna antigripal se puede obtener una vez por año calendario.

Examen dental anual

Si un dentista le realizó un examen dental durante el 2025, este cuenta para el Programa de Incentivos para el Bienestar.

Examen auditivo anual

Los exámenes auditivos rutinarios son útiles para mejorar el diagnóstico y el tratamiento de la pérdida de audición en adultos. Si se ha hecho una prueba de audición en cualquier momento de 2025, este cuenta para el Programa de Incentivos para el Bienestar.

Nombre del miembro

Vacuna antigripal

Firma del médico/enfermero practicante/farmacéutico

Fecha de aplicación de la vacuna antigripal:

N.º de identificación de miembro

Examen dental anual

Firma del médico:

Fecha del examen:

Examen auditivo anual

Firma del médico:

Fecha del examen:



Sello del proveedor