

說明：

- 向您的提供者出示此健康手冊/表。記得在前往所有提供者處就診時帶上它，或者撥打 (718) 759-4413 聯絡健康團隊為您安排居家篩檢。
- 討論並完成必要的篩檢。
- 讓您的提供者在健康手冊/表上簽字並蓋章確認。
- 完成後，盡快將健康手冊/表寄出，不得晚於 2025 年 12 月 31 日。
- 可透過三種簡單的方式提交：
 - 使用隨函附上的預付郵資信封郵寄
 - 以電子郵件形式傳送至 wellness@mjhs.org
 - 上傳至我們的網站：
elderplan.org/health-and-wellness/

註：請耐心等待處理，最多不會超過 14 週。
獎勵將於 2026 年 12 月 31 日到期。

Elderplan（長老計劃）是一項與 Medicare 聯邦醫療保險及 Medicaid 醫療補助簽有合約的 HMO 計劃。能否參保 Elderplan（長老計劃）視合約續簽情況而定。此為健康與保健或預防資訊。請撥打我們的客戶服務部電話 1-800-353-3765 (TTY: 711)，服務時間為每週 7 天，上午 8 點至晚上 8 點。Elderplan/HomeFirst（長老計劃/第一家）遵守適用的聯邦民權法律規定，不因種族、膚色、民族血統、年齡、殘障或性別而歧視任何人。注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-800-353-3765 (TTY: 711)。

H3347_EPC17952_C

 **elderplan**
homefirst®
長老計劃 | 第一家
MJHS 醫療系統的參與機構

帶領您到優質綜合醫療SM

 **elderplan**
長老計劃



賺取
\$25 的獎勵
每次完成符合條件的
篩檢、檢查或就診
即可獲得

為您的流感疫苗接種賺取 \$35 的獎勵！

1. 年度主治醫生 (PCP) 就診

PCP 診室、居家或遠程醫療就診都視為年度就診。請聯絡您的主治醫生預約您的年度就診，或者您可以撥打 (718) 759-4413 聯絡 Elderplan（長老計劃）健康團隊，瞭解您是否有資格獲得居家評估或尋找遠程醫療服務提供者。

2. 流感疫苗接種

美國疾病控制中心建議 6 個月以上的所有人接種流感疫苗，尤其是 65 歲及以上的人，或患有哮喘、糖尿病或心臟病等慢性病的人。*

*流感疫苗接種獎勵每歷年可領取一次。

3. 乳腺照影檢查

如果您在 2023 年 10 月 1 日至 2025 年 12 月 31 日期間接受過乳腺癌篩檢，則可以計入獎勵計劃。

4. 結腸直腸癌篩檢

如果您在過去 9 年內接受過結腸直腸癌篩檢，則可以計入獎勵計劃。請讓您的醫生註明篩檢類型並簽名。糞便潛血測試 (FOBT) 篩檢也計入獎勵計劃，並且 Elderplan（長老計劃）可以提供居家篩檢服務。**如果您希望將 FOBT 試劑盒郵寄到您家中，請撥打 (718) 759-4413 聯絡健康團隊。**

5. 視網膜眼科檢查

除了提供診室內視網膜眼科檢查外，Elderplan（長老計劃）還可到您家中提供視網膜眼科檢查。**如果您希望提供者到您家中，請撥打 (718) 759-4413 聯絡健康團隊安排預約。**



會員姓名

會員 ID

1. 年度主治醫生 (PCP) 就診

醫生/執業護士簽字

檢查日期

2. 流感疫苗接種

醫生/執業護士/藥劑師簽字

流感疫苗接種日期

3. 乳腺照影檢查

醫生/執業護士簽字

檢查日期

4. 結腸直腸癌篩檢

提供者姓名/地點

篩檢類型

醫生簽字

檢查日期

5. 視網膜眼科檢查

醫生簽字

檢查日期

提供者蓋章。